

## Que faire face à la campagne de vaccination contre le H1N1 ?

Nous invitons toutes les personnes inquiètes face à ce déploiement de forces contre une grippe dont on ne sait pas grand chose, à commencer par respirer un bon coup et ensuite à réfléchir :

- 1) Que nous cache-t-on sur le virus ?
- 2) Que nous cache-t-on sur la réelle extension de l'épidémie ?
- 3) Que nous cache-t-on sur les vaccins ?
- 4) Que nous cache-t-on sur l'organisation du plan « vaccination H1N1 » ?
- 5) Que nous cache-t-on sur les conséquences de cette vaccination ?
- 6) Que nous cache-t-on sur le but réel de cette opération classée « secret défense » ?
- 7) Que nous cache-t-on sur les tractations financières qui sous-tendent cette campagne ?

Vous aurez compris que cette pandémie a été fabriquée et que nous sommes victimes d'une manipulation. Les conséquences peuvent évidemment en être graves si nous nous laissons faire et si un état d'exception était décrété.

### Comment agir individuellement ?

- D'abord il faut sortir de la peur, peur de la maladie, peur des autorités, peur de ne pas bien faire. Soyez serein, vous serez ainsi plus fort et vous ne tomberez pas malade. Il ne faut pas céder à la panique, car c'est ce qu'attendent les autorités.
- Ensuite, ouvrez votre conscience à des visions d'avenir positives et saines : les vaccinations n'ont jamais été une solution, elles ont plongé l'humanité dans la maladie et le malheur, nous allons en sortir, nous devons nous en passer, donc « *dans l'immédiat je refuse cette vaccination* ».
- Puis, il faut que chacun discute du problème avec son entourage, même s'il est récalcitrant, pour échanger des points de vue, pour essayer de faire prendre en compte les vrais problèmes que posent le vaccin, mais pas la grippe, qui est un phénomène ordinaire annuel.
- Il faut également bien se positionner et ne pas se montrer hésitant : « *NON, je ne veux pas du vaccin, un point c'est tout* », par exemple.
- A chacun aussi d'être vigilant : les jours de vaccination dans les écoles, évitez que votre enfant ne soit présent si vous sentez que l'on pourrait le vacciner sans votre autorisation (ce qui serait condamnable juridiquement). Outre cela, vous devez notifier très clairement et par écrit votre refus du vaccin à l'établissement où sont scolarisés vos enfants.
- Vous pouvez aussi écrire aux médias, aux élus, au maire, à toutes les personnes que vous connaissez et qui pourraient agir en haut lieu, pour leur dire votre désapprobation face à cette campagne de vaccination. Les « politiques » sont sensibles aux messages « personnels » des électeurs.
- Enfin, il est possible de vous « regrouper pour faire de l'information » à plusieurs familles, plusieurs amis, dans le cadre d'associations de parents d'élèves, ou autre. ALIS est prête à vous aider en animant une soirée, par exemple.
- Une autre façon d'aider à faire avancer la réflexion, serait de recenser très précisément les effets secondaires du vaccin H1N1 (des témoignages écrits, des chiffres attestés, etc...) à nous envoyer.

## Comment agir collectivement ?

- Notre association ne souhaite pas monter au créneau en se lançant dans des actions irréfléchies et/ou kamikases ou bien dans des actions en justice peu réalistes. Plusieurs plaintes ont déjà été déposées, c'est très bien, si certains veulent s'y joindre, c'est un choix que nous respectons. Nous sommes disposés à nous associer à certaines actions, mais c'est encore en débat au sein d'ALIS, car il ne faut pas se tromper ni de cible ni de stratégie.
- Nous sommes prêts à discuter avec toutes les bonnes volontés qui ont des suggestions à faire. Nous avons réalisé un tract sur la grippe que vous trouverez sur notre site ainsi que divers documents que vous pouvez diffuser largement.
- Si les choses se durcissaient et entraînaient une perte de liberté et des contraintes inacceptables, il est évident qu'il nous faudra rassembler nos forces pour faire front et nous y parviendrons car les forces de vie l'emportent toujours sur les forces de mort.

Ayez confiance en vous et prévenez la grippe, n'importe laquelle, en utilisant les moyens naturels puissants à notre disposition (liste donnée à titre indicatif et ne constituant en aucun cas une prescription médicale pour laquelle un médecin doit être consulté) :

- Le chlorure de magnésium (puissant anti-infectieux)
- Les oligoéléments tels que l'association « Cuivre-or-argent »
- Dès les premiers symptômes (éternuements, frissons) prendre une dose d'oscilloccinum. Si c'est trop tard, ce médicament homéopathique ne fera aucun effet. Un autre médicament homéopathique, le L 52, combat efficacement les états grippaux. Le sérum de Yersin également.
- Les huiles essentielles (Ravintsara, Eucalyptus, Citron, Romarin, Thym, Saro...), quelques gouttes sur un mouchoir ou en diffuseur ; en vaporisation, utilisez du climarome du Dr Valnet ; en inhalation, du Pérubore ou du Balsofumine ; en infusion, un mélange de cannelle, de bourgeons de sapin, de citron, de miel et de thym citron. Un autre mélange est efficace : lavande, romarin, sauge ou encore échinacea et églantier. En fin de grippe, pour récupérer, prendre une bonne dose de vitamine C naturelle (acérola ou autre), des minéraux (ex. Rexorubia, Gerimax...) et tout autre remontant naturel. N'abusez de rien, laissez faire la nature en étant vigilant.
- Alimentation légère et bio ; mangez de l'ail (anti-infectieux), du miel ; utilisez de la propolis (bonbons, spray nasal)...
- En cas de mal de ventre ou de gorge prendre des Gouttes aux Essences
- N'oubliez pas que le repos au lit pour laisser la fièvre faire son nettoyage est la meilleure solution. La société ne s'écroulera pas s'il y a de l'absentéisme (il y en a chaque année avec la grippe saisonnière et avec toute une série d'autres maladies plus graves engendrées par notre médecine orthodoxe).
- Libérez-vous du chant des sirènes qui, en dramatisant à outrance, vous font croire au pire.

Bon hiver et heureuse année.